

BETRIEBSRAT GEGEN STRESS – SYMTOME UND AUSWIRKUNGEN, GESTALTUNG DES ARBEITSPLATZES

Aktuelles Recht und konkrete Praxis – Wissen für Betriebsrät*innen und
Schwerbehindertenvertreter*innen

Seminarnummer: W15926284PB
Datum: **Mo. 06.07.2026**
Uhrzeit: Beginn: 8:30 Uhr
Ort: Bildungs- und Tagungshaus Liborianum, An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn

Inhalt:

Psychische Belastungen und Stress am Arbeitsplatz nehmen stetig zu – mit weitreichenden Folgen für Beschäftigte und Betriebe. In diesem Seminar setzen wir uns mit den Ursachen, Symptomen und Auswirkungen von arbeitsbedingtem Stress auseinander. Dabei beleuchten wir sowohl individuelle als auch strukturelle Faktoren und zeigen auf, wie der Betriebsrat aktiv zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen beitragen kann.

Ein besonderer Fokus liegt auf den Mitbestimmungsrechten des Betriebsrats bei der Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitsplätze. Wir diskutieren, wie Belastungen frühzeitig erkannt und wirksam reduziert werden können – etwa durch ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Arbeitszeitregelungen oder Maßnahmen zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.

Anhand praxisnaher Beispiele und aktueller Erkenntnisse aus der Arbeitspsychologie entwickeln wir gemeinsam Strategien, wie Betriebsräte präventiv und nachhaltig gegen Stress im Betrieb vorgehen können.

Seminarinhalte:

- ▶ Stress am Arbeitsplatz: Ursachen, Symptome und Folgen
- ▶ Psychische Gefährdungsbeurteilung als gesetzlicher Auftrag
- ▶ Mitbestimmung bei Arbeits- und Gesundheitsschutz
- ▶ Gestaltung gesunder Arbeitsbedingungen: Ergonomie, Arbeitszeit, Kommunikation
- ▶ Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats bei Überlastung und Burnout
- ▶ Praxisbeispiele und Strategien für eine wirksame Interessenvertretung

KONTAKT

IG Metall Paderborn
Bahnhofstraße 16
33102 Paderborn

Tel.: 05251 20160
E-Mail: paderborn@igmetall.de

ANMELDUNG

Ich melde mich zu folgender Veranstaltung verbindlich an:

Seminartitel: Betriebsrat gegen Stress – Symptome und Auswirkungen, Gestaltung des Arbeitsplatzes

Seminarnummer: W15926284PB

Datum: 06.07.2026

Ort: Bildungs- und Tagungshaus Liborianum, An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn

Freistellung: gem. § 37.6 BetrVG

Kosten:

Seminarkosten (steuerfrei):	290,00€
Verpflegung inkl. 19% MwSt.	79,50€

Mitgliedsnummer:

Firma:

Name, Vorname:

Geschäftsstelle:

Adresse des Betriebes:

PLZ, Ort des Betriebes:

E-Mail:

Telefon:

Bitte ausfüllen und per E-Mail an die IG Metall Paderborn paderborn@igmetall.de schicken.

KONTAKT

IG Metall Paderborn
Bahnhofstraße 16
33102 Paderborn

Tel.: 05251 20160
E-Mail: paderborn@igmetall.de